

## *Nieuwsbrief #12, mei 2010*

### **DE LANGE ADEM**

Beste vrienden van Keltische Gebeden,

Zoals iedereen wel weet is het meestal niet zo moeilijk om ergens mee te beginnen. En als het om iets gaat dat vrij snel resultaat oplevert, willen we ook nog wel onze tanden erin zetten en doorgaan tot het 'af' is of de beoogde uitkomst heeft gegeven.

Maar als het gaat om zaken die blijvende verandering beogen in zowel ons persoonlijke leven als in de samenleving, en waarvoor volharding en het lange-termijn perspectief nodig is, wordt het vaak een heel ander verhaal. Nog voordat we het 'ritme om te volharden' te pakken hebben is er al weer iets anders op ons pad gekomen dat onze aandacht heeft opgeëist. En te gemakkelijk switchen we dan over naar dat nieuwe en laten het andere achter ons.

Zo is het eigenlijk ook met het gebruik van de gebeden op de websites [www.keltischegebeden.nl](http://www.keltischegebeden.nl) of de Engelse versie via [www.northumbriacommunity.org](http://www.northumbriacommunity.org). Ze zijn bedoeld om het proces van 'lange-termijn' veranderingen in ons leven een stimulans te geven. Maar profijt heb je er pas echt van als je kan komen tot het ritme van een regelmatig gebruik. Elke dag is er de (nieuwe) mogelijkheid van de vier liturgieën (morgen-, middag-, avondgebed en de complete). De beschikbaarheid is, dankzij Jos en anderen, dus niet het probleem.

Maar in onze 24/7-wereld is het niet gemakkelijk om je te houden aan een dagelijks ritme van gebeden. En zeker niet vier keer per dag. Onze samenleving zit zo niet elkaar. En toch verlangen de meeste van ons naar een hedendaagse vorm van monastiek leven.

Ik heb wel eens een tijdje geprobeerd om op mijn computer en iPhone op bepaalde tijden een alarm in te stellen voor gebed. Maar al gauw ervoer ik dat een alarm af ging als ik middenin een vergadering zat, juist een goed gesprek had of net begonnen was met eten. Al experimenterend ben ik inmiddels zover dat ik 's morgens vroeg ruim de tijd neem (ongeveer een uur) om rondom het morgengebed tijd door te brengen met God. En dan ga ik daarna de dag in met het gebed: "Heer geef me een luisterend oor om Uw stem door deze dag heen te herkennen en erop te reageren".

Maar hoe doen jullie dat?

Graag zou ik wat feedback krijgen om te horen hoe jullie gebruikmaken van de genoemde liturgieën en of jullie een ritme te pakken hebben waar ik mogelijk mijn winst mee kan doen.

Tot de volgende maand.

Met hartelijke groet,

Floor Vogelaar  
[fvogelaar@me.com](mailto:fvogelaar@me.com)